



LAS INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS NASAL Y SENOS PARANASALES

1. Elevar la cabeza en todo momento. Use dos o tres almohadas para dormir.
2. No retire de embalaje o férulas si está presente. Puede que tenga que respirar por la boca durante un corto
3. Una pequeña cantidad de sangrado o secreciones teñidas de sangre no son inusuales para los primeros dos días después de la cirugía.
4. No se suene la nariz por lo menos una semana a partir del día de la cirugía. Evite levantar objetos pesados o hacer esfuerzo. Estas actividades aumentan la probabilidad de sangrado nasal.
5. Si tiene que estornudar, hágalo con su boca abierta para evitar el exceso de presión y sangrado de la nariz
6. Evite los productos que contengan aspirina durante al menos dos semanas de la cirugía. La aspirina aumenta el riesgo de sangrado nasal.
7. Cambie la almohadilla de goteo según sea necesario. Usted puede limpiar la sangre seca y las secreciones de las fosas nasales con agua oxigenada y Q-tips.
8. Cuando los tapones nasales se eliminan, por favor, use un rociador de solución salina (Ocean, Ayr, nasal, Mar Niebla) 6 a 8 veces al día para mantener la humedad de la mucosa y para ayudar a aflojar la formación de costras.
9. Si se produce un sangrado excesivo, intentar rociar la nariz con NeoSynephrine o aerosol Afrin se contraigan los vasos.
10. Si le recetan antibióticos, tome como se le indica hasta que todos se van. Usted puede tomar medicamentos para el dolor según sea necesario.
11. Si taponamiento nasal está en su lugar cuando se libera, por favor programe una cita para verle en la oficina al día siguiente. Si la junta se ha eliminado, por favor llame lo más pronto posible para programar una cita de la carta-hasta por una semana a partir del día de la cirugía.
12. Póngase en contacto con nuestra oficina y reportar cualquier:

el exceso de dolor
temperatura por encima de 101 grados
el exceso de sangrado
de una lesión en la nariz