



INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS CIRUGÍA DE OREJAS

1. NO permita que el agua entre en el oído operado. Proteja el oído durante la ducha o lavarse el cabello con un trozo de algodón cubierta con vaselina. Cuando terminó de lavar, quite la cubierta de algodón y cámbiela por una y seco pedazo limpio de algodón. Un gorro de ducha proporciona una protección adicional.
2. Grueso y oscuro (sangre) es normal drenaje del oído operado durante la primera semana después de la cirugía. Puede limpiar la costra de la parte externa del oído con agua oxigenada y Q-tips. Cambie el algodón en el oído con un seco y pedazo limpio cuando el actual está sucia.
3. No se suene la nariz por lo menos dos semanas a partir del día de la cirugía. Esto sitúa el exceso de presión en el oído operado.
4. Si tiene que estornudar, hágalo con la boca bien abierta para evitar el exceso de presión en el oído.
5. Al dormir, trate de mantener el oído operado hacia arriba fuera de la almohada.
6. Si le recetan antibióticos, tome como se le indica hasta que todos se van. Usted puede tomar medicamentos para el dolor según sea necesario.
7. Póngase en contacto con nuestra oficina o de otro médico que realiza el seguimiento de la atención-para hacer una cita para una semana a partir del alta hospitalaria.
8. Póngase en contacto con nuestra oficina y reportar cualquier:

dolor excesivo
temperatura por encima de 101 grados
enrojecimiento, hinchazón o pus alrededor de la oreja
ataques severos de vértigo