



## **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS: LARINGOSCOPIA DIRECTA**

1. Tenga en reposo de la voz en relación por lo menos tres (3) días. Esto le da al tejido crudo la oportunidad de comenzar a sanar.
2. La ronquera puede durar hasta 2-3 semanas. Durante este tiempo, la inflamación disminuirá gradualmente y el revestimiento de las cuerdas vocales se regenerará.
3. Si usted habla, por favor hágalo en un tono de voz normal. Esto crea menos trauma a las cuerdas vocales que un susurro o gritando.
4. Usted puede hacer negocios, pero no hablar de filosofía. Trate de mantener conversaciones personales o por teléfono en dos (2) minutos, durante los primeros días después de la cirugía.
5. Por favor, tomar muchos líquidos.
6. Puede reanudar su dieta normal según la tolerancia.
7. Evite el exceso de tos o carraspeo. Estos son dos de las cosas más perjudiciales que puede hacer para las cuerdas vocales, especialmente durante el proceso de curación.
8. Si le recetan antibióticos, tome como se le indica hasta que todos se van. Usted puede tomar medicamentos para el dolor según sea necesario.
9. Se le informará si el tratamiento es necesario seguir. En ocasiones, los procedimientos se realizaron para que el tejido anormal de la cicatriz no se forman.
10. Póngase en contacto con nuestra oficina para una cita de la carta en marcha durante 10-14 días a partir del día de la cirugía.

11. Póngase en contacto con nuestra oficina y reportar cualquier:

obstrucción de vías respiratorias o ruido excesivo durante la respiración  
esputo con sangre excesiva  
dificultad para tragar  
temperatura por encima de 101 grados  
dolor excesivo en la garganta que no se alivia con la medicación