



STEPHEN A. LANDERS, M.D.
DIPLOMATE, AMERICAN BOARD OF OTOLARYNGOLOGY
HEAD AND NECK SURGERY

PEDIATRIC AND ADULT
EAR, NOSE & THROAT

LA ADENOIDECTOMÍA INSTRUCCIONES POST-OP

POSTOPERATORIO INMEDIATO

La somnolencia puede ocurrir durante 3-4 horas después de la anestesia general. La primera comida después de la operación debe constar de líquidos si el paciente presenta náuseas o vómitos.

MEDICAMENTOS

Una receta para un antibiótico se puede administrar. La hidrocodona con **TYLENOL ELIXIR** se puede utilizar como necesario para el dolor. **TYLENOL** normal se puede utilizar para la fiebre de más de 101 grados o por una leve molestia.

ACTIVIDAD

Durante la primera semana, el niño puede ejercer una actividad moderada. Él / ella puede sentarse, caminar, ver TV, jugar, tc. en voz baja, etc. Ellos no deberían involucrarse en conductas muy activa. Mantenga la cabeza ligeramente elevada

ALIMENTOS

La comida no es un problema con la mayoría de los pacientes que tienen una adenoidectomía. El paladar blando cierra la zona en el que la cirugía fue realizada y no toca los alimentos de la zona sensible. Anime a los líquidos con frecuencia. Los alimentos blandos, como sopa, yogur, helado, puré de patatas, huevos revueltos, o macarrones con queso son bien tolerados.

VOLVER AL TRABAJO O ESCUELA

Los pacientes pueden regresar a la escuela uno o dos días después de la cirugía. Una nota debe ser enviada a la maestra restringir cualquier tipo de actividad vigorosa durante 1 semana.

PREVISTOS DE PROBLEMAS

Rigidez en el cuello - Para la primera semana después de la cirugía, la mayoría de los pacientes experimentan cierta rigidez y el dolor cuando giran la cabeza en cualquier dirección. Esto resolverá como la costra sobre la cura y las adenoides separa. Medicamentos para el dolor le ayudará si el problema es más que una molestia.

Secreción nasal - Esto ocurre en la mayoría de los pacientes. Por lo general, se mejoran después de 4-5 días con la administración del antibiótico dado en el momento de la cirugía. Una más de la lucha contra el antihistamínico (como Triaminic, Dimetapp, Pediacare o) ayudará a aliviar el drenaje.

Fiebre baja - es bastante común. It can be the first sign of dehydration. Puede ser el primer signo de deshidratación Fomentar el consumo de líquidos por vía oral Utilice **TYLENOL** si es mayor de 101 grados. Lugar en el baño tibio si es mayor de 102 grados.

Mal Aliento - Esta es la rutina señaló. Se empezará a reducir en aproximadamente dos semanas, cuando la zona se ha completado el proceso de curación.

Sangrado - Esto ocurre rara vez. El día de la cirugía, una pequeña cantidad de materiales teñidos de sangre puede ser se señala en el drenaje nasal o en el drenaje posnasal si el paciente tose. Esto no es nada para preocuparse acerca. Se puede continuar por varios días. Rara vez se convertirá en un problema.

SEGUIMIENTO

Llame a la oficina para hacer una cita para dos semanas después de la cirugía.

(214) 691-0800
FAX: (214) 691-0801
E-Mail: drlanders@drlanders.com
Web Site: www.drlanders.com

7515 Greenville Ave., Suite 806
Dallas, Texas 75231

1004 N. Washington
Dallas, Texas 75204