



**STEPHEN A. LANDERS, M.D.**  
*DIPLOMATE, AMERICAN BOARD OF OTOLARYNGOLOGY*  
*HEAD AND NECK SURGERY*

*PEDIATRIC AND ADULT*  
*EAR, NOSE & THROAT*

## **LA ADENOIDECTOMÍA INSTRUCCIONES POST-OP**

### **POSTOPERATORIO INMEDIATO**

La somnolencia puede ocurrir durante 3-4 horas después de la anestesia general. La primera comida después de la operación debe constar de líquidos si el paciente presenta náuseas o vómitos.

### **MEDICAMENTOS**

Una receta para un antibiótico se puede administrar. La hidrocodona con **TYLENOL ELIXIR** se puede utilizar como necesario para el dolor. **TYLENOL** normal se puede utilizar para la fiebre de más de 101 grados o por una leve molestia.

### **ACTIVIDAD**

Durante la primera semana, el niño puede ejercer una actividad moderada. Él / ella puede sentarse, caminar, ver TV, jugar, tc. en voz baja, etc. Ellos no deberían involucrarse en conductas muy activa. Mantenga la cabeza ligeramente elevada

### **ALIMENTOS**

La comida no es un problema con la mayoría de los pacientes que tienen una adenoidectomía. El paladar blando cierra la zona en el que la cirugía fue realizada y no toca los alimentos de la zona sensible. Anime a los líquidos con frecuencia. Los alimentos blandos, como sopa, yogur, helado, puré de patatas, huevos revueltos, o macarrones con queso son bien tolerados.

### **VOLVER AL TRABAJO O ESCUELA**

Los pacientes pueden regresar a la escuela uno o dos días después de la cirugía. Una nota debe ser enviada a la maestra restringir cualquier tipo de actividad vigorosa durante 1 semana.

### **PREVISTOS DE PROBLEMAS**

Rigidez en el cuello - Para la primera semana después de la cirugía, la mayoría de los pacientes experimentan cierta rigidez y el dolor cuando giran la cabeza en cualquier dirección. Esto resolverá como la costra sobre la cura y las adenoides separa. Medicamentos para el dolor le ayudará si el problema es más que una molestia.

Secreción nasal - Esto ocurre en la mayoría de los pacientes. Por lo general, se mejoran después de 4-5 días con la administración del antibiótico dado en el momento de la cirugía. Una más de la lucha contra el antihistamínico (como Triaminic, Dimetapp, Pediacare o) ayudará a aliviar el drenaje.

Fiebre baja - es bastante común. It can be the first sign of dehydration. Puede ser el primer signo de deshidratación Fomentar el consumo de líquidos por vía oral Utilice **TYLENOL** si es mayor de 101 grados. Lugar en el baño tibio si es mayor de 102 grados.

Mal Aliento - Esta es la rutina señaló. Se empezará a reducir en aproximadamente dos semanas, cuando la zona se ha completado el proceso de curación.

Sangrado - Esto ocurre rara vez. El día de la cirugía, una pequeña cantidad de materiales teñidos de sangre puede ser se señala en el drenaje nasal o en el drenaje posnasal si el paciente tose. Esto no es nada para preocuparse acerca. Se puede continuar por varios días. Rara vez se convertirá en un problema.

### **SEGUIMIENTO**

Llame a la oficina para hacer una cita para dos semanas después de la cirugía.